SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA** | REFERÊNCIA **PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [02/11/2026]	TERCA [03/11/2026]	QUARTA [04/11/2026]	QUINTA [05/11/2026]	SEXTA [06/11/2026]	SABADO [07/11/2026]
07:45H DESJEJUM	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	Leite (20g) e Cuscuz (20g) com manteiga (05g).	AÇAÍ (150g) COM BANANA (50g) E FARINHA DE TAPIOCA (10g).	Vitamina de Goiaba (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	VITAMINA DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 15g) + PÃO (1/2 unidade 25g) COM MANTEIGA (3g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	Melão (130g) fatia fina sem casca e sem semente.	Banana cortada ao meio com casca (100g).	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Melancia (150g) fatia sem casca e sem semente.	NAO LETIVO -
11:00H ALMOÇO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	Frango (40g) em cubinhos com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão Preto (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 40g, cenoura 5g, milho 5g).	Frango (40g) em cubinhos, Arroz (40g), Feijão Carioca (20g) + Salada de repolho (10g) e tomate (10g).	Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e cenoura (10g), Arroz (40g), Feijão preto (20g),	NAO LETIVO -
14:30H JANTAR	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	Sopa de Carne com legumes e feijão (Moida 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, batata 15g, repolho 5g).	Pão (50g) com ovo (50g) e tomate (5g) + Refresco de goiaba e melancia (polpa 50g, melancia 100g).	CUSCUZ NUTRITIVO CARNE (flocão 30g, moida 30g, ovo 25g, milho 5g) + REFRESCO DE GOIABA (50g) E MELANCIA (100g).	Pão (50g) com molho de frango (filé de frango 30g, cenoura 10g, milho 10g) + Refresco de manga com banana (polpa 50g + banana 50g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	847,97	124,54 59%	33,76 16%	20,63 22%	627,0 0	313,52 0	1058,60 0	45,05 0	2021,43 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**90%**	**53%**	**16%**	**20%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	60,17 %	27,60 %	3,40 %	0,91 %	7,93 %

HORTFRUTI
986,13g <> Ref. 100g

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA** | REFERÊNCIA **PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [09/11/2026]	TERCA [10/11/2026]	QUARTA [11/11/2026]	QUINTA [12/11/2026]	SEXTA [13/11/2026]	SABADO [14/11/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (20g) e Cuscuz (20g) com manteiga (05g).	Vitamina de Manga (70g) com Banana (50g + leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Leite (20g) com Banana (50g) e Cacau (2g) + Cuscuz (20g) com manteiga (05g).	Vitamina de Goiaba (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Iogurte Natural Caseiro (07g de iogurte e 40ml de leite líquido) com Banana (50g), Mamão (75g) e Uva passas (10g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Maçã cortada ao meio sem sementes (120g).	Melancia (150g) fatia sem casca e sem semente.	Melão (130g) fatia fina sem casca e sem semente.	MANGA (120g) fatias finas sem casca.	NAO LETIVO -
11:00H ALMOÇO	Frango (40g) em cubinhos com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão Preto (20g).	Carne picadinha (40g) com batata (20g), Arroz (40g), Feijão carioca (20g) + Salada de Tomate (15g).	Carne moida (40g + PTS 3g) com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão carioca (20g).	Frango (40g) em cubinhos com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão Preto (20g).	Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e cenoura (10g), Arroz (40g), Feijão preto (20g),	NAO LETIVO -
14:30H JANTAR	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 40g, cenoura 5g, milho 5g).	Sopa de legumes, Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, batata 15g, cenoura 10g e chuchu 10g).	Purê de Batata (50g) com Frango desfiado (30g), Arroz (35g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 40g, cenoura 5g, milho 5g).	Sopa de Ovos (Ovo 50g, PTS 03g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, cenoura 10g, batata 15g, repolho 5g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	802,35	122,54 61%	34,75 17%	19,95 22%	646,8 0	332,71 0	1197,12 0	37,49 0	1587,71 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**85%**	**52%**	**17%**	**19%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	57,74 %	30,28 %	4,02 %	1,99 %	5,97 %

HORTFRUTI
1229,08g <> Ref. 100g

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA** | REFERÊNCIA **PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [16/11/2026]	TERCA [17/11/2026]	QUARTA [18/11/2026]	QUINTA [19/11/2026]	SEXTA [20/11/2026]	SABADO [21/11/2026]
07:45H **DESJEJUM**	Leite (20g) e Cuscuz (20g) com manteiga (05g).	AÇAÍ (150g) COM BANANA (50g) E FARINHA DE TAPIOCA (10g).	Vitamina de Goiaba (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	VITAMINA DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 15g) + PÃO (1/2 unidade 25g) COM MANTEIGA (3g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
09H **LANCHE MANHÃ**	Melão (130g) fatia fina sem casca e sem semente.	Banana cortada ao meio com casca (100g).	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Melancia (150g) fatia sem casca e sem semente.	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
11:00H **ALMOÇO**	Frango (40g) em cubinhos com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão Preto (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 40g, cenoura 5g, milho 5g).	Frango (40g) em cubinhos, Arroz (40g), Feijão Carioca (20g) + Salada de repolho (10g) e tomate (10g).	Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e cenoura (10g), Arroz (40g), Feijão preto (20g),	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
14:30H **JANTAR**	Sopa de Carne com legumes e feijão (Moida 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, batata 15g, repolho 5g).	Pão (50g) com ovo (50g) e tomate (5g) + Refresco de goiaba e melancia (polpa 50g, melancia 100g).	CUSCUZ NUTRITIVO CARNE (flocão 30g, moida 30g, ovo 25g, milho 5g) + REFRESCO DE GOIABA (50g) E MELANCIA (100g).	Pão (50g) com molho de frango (filé de frango 30g, cenoura 10g, milho 10g) + Refresco de manga com banana (polpa 50g + banana 50g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	855,07	126,08 59%	34,14 16%	20,65 22%	627,0 0	320,36 0	1066,76 0	45,27 0	2022,39 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**90%**	**53%**	**16%**	**20%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	61,56 %	26,64 %	3,28 %	0,87 %	7,65 %

HORTFRUTI
1065,59g <> Ref. 100g

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Quadriênio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA** | REFERÊNCIA **PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [23/11/2026]	TERCA [24/11/2026]	QUARTA [25/11/2026]	QUINTA [26/11/2026]	SEXTA [27/11/2026]	SABADO [28/11/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (20g) e Cuscuz (20g) com manteiga (05g).	Vitamina de Manga (70g) com Banana (50g + leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Leite (20g) com Banana (50g) e Cacau (2g) + Cuscuz (20g) com manteiga (05g).	Vitamina de Goiaba (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	MINGAU DE MILHO BRANCO (15g, açucar 10g, coco ralado 5g, Leite pó 15g).
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Maçã cortada ao meio sem sementes (120g).	Melancia (150g) fatia sem casca e sem semente.	Melão (130g) fatia fina sem casca e sem semente.	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	MANGA (120g) fatias finas sem casca.
11:00H ALMOÇO	Frango (40g) em cubinhos com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão Preto (20g).	Carne picadinha (40g) com batata (20g), Arroz (40g), Feijão carioca (20g) + Salada de Tomate (15g).	Carne moida (40g + PTS 3g) com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão carioca (20g).	Frango (40g) em cubinhos com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (40g), Feijão Preto (20g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e cenoura (10g), Arroz (40g), Feijão preto (20g),
14:30H JANTAR	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 40g, cenoura 5g, milho 5g).	Sopa de legumes, Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, batata 15g, cenoura 10g e chuchu 10g).	Purê de Batata (50g) com Frango desfiado (30g), Arroz (35g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 40g, cenoura 5g, milho 5g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	Sopa de Ovos (Ovo 50g, PTS 03g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, cenoura 10g, batata 15g, repolho 5g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	788,85	118,50 60%	34,61 18%	20,21 23%	634,2 0	280,65 0	1184,39 0	36,08 0	1343,63 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**83%**	**50%**	**18%**	**19%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	57,65 %	33,15 %	4,51 %	0,43 %	4,26 %

HORTFRUTI
1132,95g <> Ref. 100g

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qudriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023