SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [02/11/2026]	TERCA [03/11/2026]	QUARTA [04/11/2026]	QUINTA [05/11/2026]	SEXTA [06/11/2026]	SABADO [07/11/2026]
9H E 17H **LANCHE**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g).	FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO FRADINHO (20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g).	REFRESCO DE CAJÁ (polpa 30g + açúcar 10g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (moida 30g, milho verde 10g, cenoura 5g).	FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	290,46	37,94 52%	14,83 20%	8,88 27%	31,73 0	26,86 0	160,01 0	7,85 0	1517,60 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**61%**	**32%**	**20%**	**17%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	38,84 %	42,15 %	8,71 %	2,38 %	7,92 %

HORTFRUTI
138,33g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [09/11/2026]	TERCA [10/11/2026]	QUARTA [11/11/2026]	QUINTA [12/11/2026]	SEXTA [13/11/2026]	SABADO [14/11/2026]
9H E 17H **LANCHE**	MACARRONADA DE SARDINHA (macarrão parafuso 50g, milho 5g, sardinha 30g, Cenoura 5g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM BATATA(20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	AÇAÍ (150g + açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET	315,26	39,35 50%	11,02 14%	9,47 27%	8,80 0	23,29 0	386,02 0	24,99 0	1601,49 0
ADEQUAÇÃO (%)	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
	67%	**33%**	**14%**	**18%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	53,54 %	36,73 %	5,42 %	4,31 %	00 %

HORTFRUTI
151,27g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [16/11/2026]	TERCA [17/11/2026]	QUARTA [18/11/2026]	QUINTA [19/11/2026]	SEXTA [20/11/2026]	SABADO [21/11/2026]
9H E 17H **LANCHE**	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	VITAMINA DE CUPUAÇU (polpa 30g, leite 15g, açúcar 10g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Quadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET	320,24	42,12 53%	15,72 20%	9,87 28%	64,33 0	24,55 0	304,04 0	8,26 0	1788,82 0
ADEQUAÇÃO (%)	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
	68%	**36%**	**20%**	**19%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	41,42 %	40,95 %	7,92 %	2,24 %	7,47 %

HORTFRUTI
152,37g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [23/11/2026]	TERCA [24/11/2026]	QUARTA [25/11/2026]	QUINTA [26/11/2026]	SEXTA [27/11/2026]	SABADO [28/11/2026]
9H E 17H **LANCHE**	MACARRONADA DE FRANGO (espaguete 50g, frango 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). SOBREMESA: MAMÃO (150g).	CUSCUZ NUTRITIVO (flocão 30g, linguiça 20g, charque 20g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g) + LEITE (20g + açúcar 05g) COM CACAU (1g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3568
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3525

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	325,48	41,87 51%	15,34 19%	10,79 30%	84,31 0	112,16 0	338,35 0	8,79 0	2327,53 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**69%**	**35%**	**19%**	**21%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	52,72 %	37,20 %	4,86 %	2,97 %	2,26 %

HORTFRUTI
296,34g <> Ref. 280g