SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [02/11/2026] | TERCA [03/11/2026] | QUARTA [04/11/2026] | QUINTA [05/11/2026] | SEXTA [06/11/2026] | SABADO [07/11/2026] |
| **12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA** | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS. | MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g). | FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO FRADINHO (20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). | FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g). | FEIJOADA (feijão preto 20g, charque 30g, calabresa 30g, cenoura 10g), ARROZ (60g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 05g). SOBREMESA: LARANJA (160g). | NAO LETIVO - |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 346,30 | 41,92 48% | 17,22 20% | 12,27 32% | 31,22 0 | 82,63 0 | 147,23 0 | 7,45 0 | 2618,84 0 |
| Referência do VET | 473 | 65(55%) A 77(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 13(15%) A 18(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | **73%** | **35%** | **20%** | **23%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 47,36 % | 40,36 % | 4,39 % | 3,91 % | 3,99 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 249,28g <> Ref. 280g |

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [09/11/2026] | TERCA [10/11/2026] | QUARTA [11/11/2026] | QUINTA [12/11/2026] | SEXTA [13/11/2026] | SABADO [14/11/2026] |
| **12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA** | MACARRONADA DE SARDINHA (macarrão parafuso 50g, milho 5g, sardinha 30g, Cenoura 5g). SOBREMESA: MELANCIA (140g). | FRANGO AO MOLHO (80g) COM BATATA(20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | FRANGO AO MOLHO (80g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). SOBREMESA: BANANA (100g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | NAO LETIVO - |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Quadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 295,11 | 35,73 48% | 13,43 18% | 11,16 34% | 34,61 0 | 42,52 0 | 306,34 0 | 9,30 0 | 2031,33 0 |
| Referência do VET | 473 | 65(55%) A 77(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 13(15%) A 18(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | **62%** | **30%** | **18%** | **21%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 52,96 % | 38,40 % | 4,66 % | 3,98 % | 00 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 270,84g <> Ref. 280g |

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [16/11/2026] | TERCA [17/11/2026] | QUARTA [18/11/2026] | QUINTA [19/11/2026] | SEXTA [20/11/2026] | SABADO [21/11/2026] |
| **12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA** | MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: MELANCIA (140g). | FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g). | NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA. | NAO LETIVO - |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Referência do VET | 307,09 | 41,17 54% | 16,30 21% | 8,64 25% | 32,41 0 | 34,92 0 | 130,65 0 | 8,24 0 | 1288,04 0 |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | 473 | 65(55%) A 77(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 13(15%) A 18(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| | **65%** | **35%** | **21%** | **16%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 52,41 % | 42,22 % | 4,67 % | 0,71 % | 00 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 227,15g <> Ref. 280g |

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [23/11/2026] | TERCA [24/11/2026] | QUARTA [25/11/2026] | QUINTA [26/11/2026] | SEXTA [27/11/2026] | SABADO [28/11/2026] |
| **12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA** | MACARRONADA DE FRANGO (espaguete 50g, frango 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: MELANCIA (140g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | FRANGO AO MOLHO (80g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). SOBREMESA: MAMÃO (150g). | CARNE MOIDA (40g + PTS 5g) COM BATATA (20g) E CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | NAO LETIVO - |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 304,70 | 43,03 56% | 15,37 20% | 8,04 24% | 33,97 0 | 130,69 0 | 177,28 0 | 9,42 0 | 1306,99 0 |
| Referência do VET | 473 | 65(55%) A 77(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 13(15%) A 18(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | **64%** | **36%** | **20%** | **15%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 56,85 % | 38,73 % | 3,91 % | 0,51 % | 00 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 381,98g <> Ref. 280g |