SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [02/11/2026]	TERCA [03/11/2026]	QUARTA [04/11/2026]	QUINTA [05/11/2026]	SEXTA [06/11/2026]	SABADO [07/11/2026]
NAO INFORMADO **LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	IOGURTE MORANGO (150g) + PÃO (50g)COM MANTEIGA (5g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + PÃO (30g) COM MANTEIGA (3g).	NAO LETIVO -
11H e 17H **ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g).	FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO FRADINHO (20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g).	FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g).	FEIJOADA (feijão preto 20g, charque 30g, calabresa 30g, cenoura 10g), ARROZ (60g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 05g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET	617,00	78,75 51%	26,22 17%	22,38 33%	549,8 0	103,29 0	841,76 0	11,10 0	3552,43 0
ADEQUAÇÃO (%)	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
	125%	**64%**	**17%**	**41%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	38,09 %	36,44 %	4,38 %	14,04 %	7,04 %

HORTFRUTI
335,02g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [09/11/2026]	TERCA [10/11/2026]	QUARTA [11/11/2026]	QUINTA [12/11/2026]	SEXTA [13/11/2026]	SABADO [14/11/2026]
NAO INFORMADO **LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA**	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + PÃO (30g) COM MANTEIGA (3g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 20g, coco ralado 5g).	VITAMINA DE MANGA (70g) COM BANANA(50g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	NAO LETIVO -
11H e 17H **ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA**	MACARRONADA DE SARDINHA (macarrão parafuso 50g, milho 5g, sardinha 30g, Cenoura 5g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM BATATA(20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). SOBREMESA: MAÇÃ (100g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	572,55	73,90 52%	22,48 16%	21,57 34%	628,5 0	75,47 0	1232,12 0	28,88 0	3027,51 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**116%**	**60%**	**16%**	**39%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	43,84 %	43,27 %	5,05 %	2,39 %	5,45 %

HORTFRUTI
403,46g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [16/11/2026]	TERCA [17/11/2026]	QUARTA [18/11/2026]	QUINTA [19/11/2026]	SEXTA [20/11/2026]	SABADO [21/11/2026]
NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	IOGURTE MORANGO (150g) + PÃO (50g)COM MANTEIGA (5g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + PÃO (30g) COM MANTEIGA (3g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DIA DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DIA DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3869
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO FERREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	577,79	78,00 54%	25,30 18%	18,75 29%	551,0 0	55,58 0	825,18 0	11,89 0	2221,63 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**117%**	**63%**	**18%**	**34%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	40,64 %	37,36 %	4,54 %	12,58 %	4,87 %

HORTFRUTI
312,89g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [23/11/2026]	TERCA [24/11/2026]	QUARTA [25/11/2026]	QUINTA [26/11/2026]	SEXTA [27/11/2026]	SABADO [28/11/2026]
NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + PÃO (30g) COM MANTEIGA (3g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 20g, coco ralado 5g).	VITAMINA DE MANGA (70g) COM BANANA(50g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA	MACARRONADA DE FRANGO (espaguete 50g, frango 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). SOBREMESA: MAÇÃ (100g).	CARNE MOIDA (40g + PTS 5g) COM BATATA (20g) E CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qudriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET	581,67	81,18 56%	24,36 17%	18,43 29%	649,0 0	84,69 0	1078,19 0	28,87 0	2301,41 0
ADEQUAÇÃO (%)	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
	118%	**66%**	**17%**	**34%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	42,55 %	46,64 %	4,92 %	0,35 %	5,54 %

HORTFRUTI
399,24g <> Ref. 280g