SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

Crescendo na Prática

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [02/11/2026]	TERCA [03/11/2026]	QUARTA [04/11/2026]	QUINTA [05/11/2026]	SEXTA [06/11/2026]	SABADO [07/11/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	CUSCUZ (30g) COM MANTEIGA (05g) + café (5g + 5g açúcar) com leite (30g).	IOGURTE MORANGO (200g) + PÃO (25g - 1/2 unidade) COM MANTEIGA (3g).	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 20g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (05g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + Leite (20g) com banana (50g) e cacau (2g).	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	MAÇÃ (100g).	BANANA (100g).	MELANCIA (200g).	MAMÃO (150g).	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	FRANGO AO MOLHO (80g), Baião de dois (arroz 60g + feijão carioca 25g), Salada de repolho (10g) e tomate (15g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) com chuchu (20g), arroz (40g), feijão carioca (20g), Farofa (farinha 15g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (50g) com cenoura(15g), arroz (50g), feijão (20g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) com batata (20g), arroz (40g), feijão preto (20g), farofa (farinha 15g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g).	PAÕ (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g) + refresco de cajá (polpa 30g e açúcar 10g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (moída 40g, milho verde 10g, cenoura 10g) + Refresco de maracujá (40g e açúcar 10g).	CUSCUZ NUTRITIVO FRANGO (flocão 50g, filé 30g, ovo 25g, milho 5g, cenoura 5g, tomate 5g) + Café (5g + 5g açúcar) com leite (20g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	929,52	130,23 56%	42,91 18%	27,50 27%	614,7 0	204,37 0	1490,75 0	30,34 0	3882,93 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**56%**	**31%**	**18%**	**15%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	45,38 %	31,65 %	5,51 %	10,56 %	6,89 %

HORTFRUTI
686,23g <> Ref. 520g

TALANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3525

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

Crescendo na prática

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [09/11/2026]	TERCA [10/11/2026]	QUARTA [11/11/2026]	QUINTA [12/11/2026]	SEXTA [13/11/2026]	SABADO [14/11/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	CUSCUZ (30g) COM MANTEIGA (05g) + café (5g + 5g açúcar) com leite (30g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (20g, açucar 10g, Leite pó 20g).	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 20g) + Pão (50g) com manteiga (05g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + Leite (20g) com banana (50g) e cacau (2g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 20g, melancia 100g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	LARANJA (160g).	MAMÃO (150g).	MELANCIA (200g).	MAÇÃ (100g).	BANANA (100g).	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	FRANGO AO MOLHO (50g) com cenoura (20g), arroz (60g) e feijão (20g) + Farofa (farinha 20g, temperos e PTS 3g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) com batata (20g), arroz (40g), feijão preto (20g), farofa (farinha 15g, temperos e PTS 5g).	CARNE MOIDA (40g + PTS 3g) com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (60g), Feijão carioca (25g).	FRANGO AO MOLHO (50g) com cenoura (20g), arroz (60g) e feijão (20g) + Farofa (farinha 20g, temperos e PTS 3g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) com chuchu (20g), arroz (40g), feijão carioca (20g), Farofa (farinha 15g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g).	PAÕ (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g) + refresco de abacaxi (polpa 80g e açúcar 07g).	AÇAÍ (200g+ banana 50g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (moída 40g, milho verde 10g, cenoura 10g) + Refresco de cupuaçu (40g e açúcar 10g).	CUSCUZ NUTRITIVO FRANGO (flocão 50g, moida 30g, ovo 25g, milho 5g, cenoura 5g, tomate 5g) + Café (5g + 5g açúcar) com leite (20g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1040,81	149,84 58%	43,71 17%	26,47 23%	854,6 0	285,88 0	2130,39 0	61,83 0	4103,94 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**63%**	**36%**	**17%**	**14%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	47,72 %	39,31 %	4,82 %	1,06 %	7,09 %

HORTFRUTI
887,90g <> Ref. 520g

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

Crescendo na Prática

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [16/11/2026]	TERCA [17/11/2026]	QUARTA [18/11/2026]	QUINTA [19/11/2026]	SEXTA [20/11/2026]	SABADO [21/11/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	CUSCUZ (30g) COM MANTEIGA (05g) + café (5g + 5g açúcar) com leite (30g).	IOGURTE MORANGO (200g) + PÃO (25g - 1/2 unidade) COM MANTEIGA (3g).	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 20g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (05g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + Leite (20g) com banana (50g) e cacau (2g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	MELANCIA (200g).	MAMÃO (150g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	FRANGO AO MOLHO (80g), Baião de dois (arroz 60g + feijão carioca 25g), Salada de repolho (10g) e tomate (15g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) com chuchu (20g), arroz (40g), feijão carioca (20g), Farofa (farinha 15g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (50g) com cenoura(15g), arroz (50g), feijão (20g).	FEIJOADA (feijão preto 20g, charque 30g, calabresa 30g, cenoura 10g), ARROZ (60g), FAROFA (farinha 15g, temperos e PTS 05g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g).	PAÕ (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g) + refresco de cajá (polpa 30g e açúcar 10g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (moída 40g, milho verde 10g, cenoura 10g) + Refresco de acerola (polpa 50g e açúcar 10g).	CUSCUZ NUTRITIVO FRANGO (flocão 50g, filé 30g, ovo 25g, milho 5g, cenoura 5g, tomate 5g) + Café (5g + 5g açúcar) com leite (20g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	966,56	129,98 54%	44,06 18%	31,11 29%	613,5 0	560,19 0	1522,62 0	22,89 0	5443,28 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**58%**	**31%**	**18%**	**17%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	42,44 %	32,50 %	5,42 %	11,50 %	8,14 %

HORTFRUTI
673,60g <> Ref. 520g

TAÍANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

Crescendo na Prática

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [23/11/2026]	TERCA [24/11/2026]	QUARTA [25/11/2026]	QUINTA [26/11/2026]	SEXTA [27/11/2026]	SABADO [28/11/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	CUSCUZ (30g) COM MANTEIGA (05g) + café (5g + 5g açúcar) com leite (30g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (20g, açucar 10g, Leite pó 20g).	REFRESCO DE ABACAXI (polpa 80g + açúcar 05g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + Leite (20g) com banana (50g) e cacau (2g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	MAMÃO (150g).	MELANCIA (200g).	MAÇÃ (100g).	BANANA (100g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	FRANGO AO MOLHO (50g) com cenoura (20g), arroz (60g) e feijão (20g) + Farofa (farinha 20g, temperos e PTS 3g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) com batata (20g), arroz (40g), feijão preto (20g), farofa (farinha 15g, temperos e PTS 5g).	CARNE MOIDA (40g + PTS 3g) com cenoura (20g) e batata (20g), Arroz (60g), Feijão carioca (25g).	FRANGO AO MOLHO (50g) com cenoura (20g), arroz (60g) e feijão (20g) + Farofa (farinha 20g, temperos e PTS 3g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g).	PAÕ (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g) + refresco de abacaxi (polpa 80g e açúcar 07g).	AÇAÍ (200g+ banana 50g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (moída 40g, milho verde 10g, cenoura 10g) + Refresco de cupuaçu (40g e açúcar 10g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO DOS PROFESSORES.	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1006,31	146,47 58%	41,54 17%	23,90 21%	493,2 0	158,62 0	1423,77 0	54,35 0	3056,95 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**61%**	**35%**	**17%**	**13%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	44,77 %	41,80 %	5,44 %	1,14 %	6,85 %

HORTFRUTI
579,92g <> Ref. 520g

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023