SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL PALMARES - CEDERE** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [02/11/2026]	TERCA [03/11/2026]	QUARTA [04/11/2026]	QUINTA [05/11/2026]	SEXTA [06/11/2026]	SABADO [07/11/2026]
7:00 **LANCHES MANHÃ E TARDE PALMARES**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	IOGURTE MORANGO (150g) + PÃO (25g - 1/2 unidade) COM MANTEIGA (3g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	NAO LETIVO -
11H e 17H **ALMOÇO E JANTAR PALMARES**	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS.	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g).	FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO FRADINHO (20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g).	FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g).	FEIJOADA (feijão preto 20g, charque 30g, calabresa 30g, cenoura 10g), ARROZ (60g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 05g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	612,70	76,84 50%	26,42 17%	22,69 33%	549,8 0	103,29 0	934,02 0	12,85 0	3413,98 0
Referência do VET	710	98(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(15%) A 28(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**86%**	**43%**	**17%**	**29%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	37,65 %	36,02 %	4,33 %	13,88 %	8,12 %

HORTFRUTI
335,02g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL PALMARES - CEDERE** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [09/11/2026]	TERCA [10/11/2026]	QUARTA [11/11/2026]	QUINTA [12/11/2026]	SEXTA [13/11/2026]	SABADO [14/11/2026]
7:00 LANCHES MANHÃ E TARDE PALMARES	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	VITAMINA DE MANGA (70g) COM BANANA(50g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 20g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (05g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 20g, coco ralado 5g).	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR PALMARES	MACARRONADA DE SARDINHA (macarrão parafuso 50g, milho 5g, sardinha 30g, Cenoura 5g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM BATATA(20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTONIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qudriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	587,86	75,26 51%	23,16 16%	22,47 34%	608,1 0	116,38 0	1347,83 0	23,05 0	3046,91 0
Referência do VET	710	98(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(15%) A 28(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**83%**	**42%**	**16%**	**28%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	45,50 %	40,19 %	5,15 %	2,37 %	6,78 %

HORTFRUTI
431,58g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL PALMARES - CEDERE** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [16/11/2026]	TERCA [17/11/2026]	QUARTA [18/11/2026]	QUINTA [19/11/2026]	SEXTA [20/11/2026]	SABADO [21/11/2026]
7:00 LANCHES MANHÃ E TARDE PALMARES	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	IOGURTE MORANGO (150g) + PÃO (25g - 1/2 unidade) COM MANTEIGA (3g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR PALMARES	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	FRANGO AO MOLHO (80g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	573,49	76,08 53%	25,51 18%	19,07 30%	551,0 0	55,58 0	917,44 0	13,64 0	2083,18 0
Referência do VET	710	98(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(15%) A 28(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**81%**	**43%**	**18%**	**24%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	40,16 %	36,91 %	4,49 %	12,43 %	6,01 %

HORTFRUTI
312,89g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ZONA RURAL PALMARES - CEDERE** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2026					
	SEGUNDA [23/11/2026]	TERCA [24/11/2026]	QUARTA [25/11/2026]	QUINTA [26/11/2026]	SEXTA [27/11/2026]	SABADO [28/11/2026]
7:00 LANCHES MANHÃ E TARDE PALMARES	CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g).	VITAMINA DE MANGA (70g) COM BANANA(50g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g).	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 20g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (05g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 20g, coco ralado 5g).	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR PALMARES	MACARRONADA DE FRANGO (espaguete 50g, frango 40g, milho 05g, cenoura 05g). SOBREMESA: MAMÃO (150g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	FRANGO AO MOLHO (80g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). SOBREMESA: MELANCIA(140g).	CARNE MOIDA (40g + PTS 5g) COM BATATA (20g) E CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g).	NAO LETIVO -

TAMÁRA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	597,45	82,55 55%	25,10 17%	19,35 29%	607,4 0	204,55 0	1218,77 0	23,17 0	2322,57 0
Referência do VET	710	98(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(15%) A 28(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**84%**	**47%**	**17%**	**25%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	48,36 %	40,29 %	4,66 %	0,32 %	6,38 %

HORTFRUTI
542,72g <> Ref. 280g